

Da marzo a maggio la Bregaglia vive due stagioni ed è possibile combinare due appassionanti sport alpini come lo sci e il trekking nell'arco della stessa giornata. Si passa dall'inverno alla primavera in una ventina di minuti. Infatti, quando a Maloja è ancora inverno, nella bassa valle la primavera è già nel pieno del suo splendore, i pendii verdeggianti invitano a passeggiate tra i fiori appena sbocciati e i primi raggi di sole riscaldano anima e corpo.

Eventi 8° ARTipasto | Programma settimanale:
L'iscrizione è indispensabile entro le ore 12.00 del giorno prima.
Informazioni e iscrizioni online.

Von März bis Mai befindet sich das Bergell im Spagat zwischen zwei Saisons, darum können an einem Tag zwei alpine Sportarten wie Skifahren und Wandern problemlos kombiniert werden. In nur etwa zwanzig Minuten ist der Wechsel vom Winter zum Frühling möglich. Während es in Maloja noch Winter ist, steht der Frühling im unteren Tal bereits in voller Blüte, die grünen Hänge laden zu Spaziergängen zwischen den soeben erblühten Blumen ein. Die ersten Sonnenstrahlen wärmen Körper und Seele.

Events 8° ARTipasto | Wochenprogramm:
Die Anmeldung ist erforderlich bis 12.00 Uhr des Vortages.
Infos und Anmeldung Online.

Accessibilità
sentieri



Zustand
Wanderwege



www.bregaglia.ch
T +41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



FRÜHLING IM BERGELL
2024
28.03. – 01.04.2024



PRIMAVERA IN BREGAGLIA
2024
28.03. – 01.04.2024

28.03. – 01.04.2024

ARTipasto

graubünden



Programma settimanale primavera 2024
Frühling-Wochenprogramm 2024

Annunci online indispensabili entro le ore 12.00 del giorno prima.
Buon divertimento!

Online-Anmeldung bis am Vortag, 12.00 Uhr, erforderlich!
Viel Spass!

Ogni lunedì – Jeden Montag

Stretch Yoga – Allungare, rilassarsi e sentirsi bene!
Stretch Yoga – Dehnen, Entspannen und Wohlfühlen!
15.00 – 16.00 – Soglio, 04.03. – 28.10.2024
www.belsulet.swiss

Visita guidata di Castasegna
Dorfführung Castasegna
16.30 – Vecchia dogana – Castasegna, 08.04. – 14.10.2024

Ogni martedì – Jeden Dienstag

Visita guidata nella diga dell'Albigna
Führung in der Albigna Staumauer
09.00 – Pranzaira stazione a valle (Vicosoprano), 18.06. – 15.10.2024

Visita guidata Soglio-Produrre
Betriebsführung Soglio-Produkte
10.30 – Negozio Soglio-Produrre – Castasegna, 05.06. – 15.10.2024

Visita guidata nella centrale idroelettrica di Löbbia
Führung im Kraftwerk Löbbia
14.00 – Centrale ewz – Löbbia (Casaccia), 18.06. – 15.10.2024

Ogni giovedì – Jeden Donnerstag

Degustazione di vini all'hotel Schweizerhaus, Maloja
Weindegustation im Hotel Schweizerhaus Maloja
(A seconda della richiesta, la degustazione può tenersi il venerdì)
(Je nach Anfrage kann die Degustation am Freitag stattfinden)
17.30 – Hotel Schweizerhaus – Maloja, 20.06. – 17.10.2024

Ogni venerdì – Jeden Freitag

Fondue di formaggio con fiaccolata
Käsefondue mit anschließender Fackelwanderung
17.00 – Pension Lagrev – Isola (Maloja), 15.12.2023 – 29.03.2024

Ogni sabato – Jeden Samstag

Visita guidata alla Villa Garbald
Führung Villa Garbald
15.00 – Villa Garbald – Castasegna, tutto l'anno – ganzjährig
Dicembre e gennaio chiuso – Dezember und Januar geschlossen

Visita guidata di Soglio
Dorfführung Soglio
16.00 – Ufficio turistico – Soglio, 30.03. – 29.06.2024

Ogni domenica – Jeden Sonntag

Brunch domenicale alla Pension Lagrev a Isola
Sonntagsbrunch in der Pension Lagrev in Isola
09.00 – 11.00 – Pension Lagrev – Isola (Maloja), 16.06. – 13.10.2024

8° ARTipasto
28.03. – 01.04.2024

Con ARTipasto la Bregaglia inizia la stagione primaverile. Gli appassionati d'arte potranno incontrarsi per un assaggio dell'offerta culturale estiva 2024 in Val Bregaglia.

Durante ARTipasto in valle potranno essere visitate diverse mostre. Consultate il programma sul retro.

Mit dem ARTipasto startet das Bergell in die Frühlings-saison. Kunstliebhaber können sich treffen, um einen Vorgeschmack auf das sommerliche Kulturangebot 2024 des Bergells zu bekommen.

Zahlreiche Ausstellungen im Tal öffnen für das ARTipasto ihre Türen. Das Programm ist auf der Rückseite aufgeführt.



graubünden

Informazioni e annunci online
Informationen und Online-Anmeldungen

www.artipasto.ch
T +41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



Biennale Bregaglia Bondo 2024
02.06. – 28.09.2024

La terza edizione è dedicata al tema "Architettura e Giardini". Un comitato di selezione internazionale ha scelto 10 progetti site-specific di posizioni artistiche nazionali e internazionali. Oltre a Bondo, l'intera valle, da Isola (CH) a Chiavenna (IT), sarà coinvolta con un programma di eventi collaterali interdisciplinari.

Die dritte Ausgabe ist dem Thema "Architektur und Gärten" gewidmet. Ein internationales Auswahlkomitee hat 10 orts-spezifische Projekte von nationalen und internationalen künstlerischen Positionen ausgewählt. Neben Bondo wird das gesamte Tal von Isola (CH) bis Chiavenna (IT) mit einem interdisziplinären Rahmenprogramm einbezogen.



www.biennale-bregaglia.ch
mail@progetti-arte-bregaglia.ch



Calendario eventi – Veranstaltungskalender

Durante la primavera in Val Bregaglia vengono organizzati diverse attività, concerti, mostre, etc. ...
Per essere sempre aggiornati vi consigliamo di consultare il calendario online.

Il calendario degli eventi



Das Bergell bietet während des Frühlings verschiedene Aktivitäten, Konzerte, Ausstellungen ...
Den aktuellen Stand findet ihr in unserem Online-Kalender.

Der Veranstaltungskalender



La Bregaglia su richiesta

Corsi, visite, escursioni e conferenze
Per gruppi e famiglie



Das Bergell auf Anfrage

Kurse, Führungen, Ausflüge und Vorträge
Für Gruppen und Familien



Mostre al Centro Giacometti

L'emigrazione bregagliotta in Nuova Zelanda nel 1911-1922
Luogo: Stalla uno, Gassa Alberto Giacometti 6, 7605 Stampa

Augusto Giacometti: la sua biografia
Luogo: scantinato casa Piz Duan, strada cantonale 119, 7605 Stampa

Vita e lavoro di Giovanni Segantini a Maloja, mostra documentaria di Beat Stutzer, Ramun Spescha e Silvio Schmed in tre lingue
Luogo: Vecchio poligono di tiro, Gassa Alberto Giacometti 13, 7605 Stampa

30.06. – 27.09.2024, 10.30 – 18.00
Aperto tutti i giorni, eccetto il lunedì

Inaugurazione delle mostre:
Sabato, 29.06.2024, 15.00
presso il Centro Giacometti



Centro Giacometti
Strada Cantonale 119
CH-7605 Stampa
info@centrogiacometti.ch
T +41 81 834 01 40



Le offerte dei nostri partner
Das Angebot unserer Partner



Centro Sanitario Bregaglia
Salute e benessere – Gesundheit und Wohlbefinden
www.csbregaglia.ch

Yoga, fitness, corsa – Allenamento su misura
Yoga, Fitness, Laufen – Massgeschneidertes Training
Soglio: Ludmilla Weber, www.belsulet.swiss



Massaggi in Bregaglia – Massagen im Bergell
Bondo: Karin Bricalli, www.sentirsimeglio.ch
Maloja: Monica Schmid, T +41 79 790 06 03
Soglio: Caroline Schadegg, www.massagebergell.ch



Terapia craniosacrale – Craniosacral Therapie
Maloja: Fränzi Lucchinetti, T +41 79 447 61 56

Trattamenti cosmetici – Kosmetische Behandlungen
Vicosoprano: Katja Giovanoli, www.breeze-cosmetic.ch



Anteprima estiva – Sommer-Vorschau

Via Bregaglia

L'escursione a più tappe attraverso la Bregaglia da Maloja a Chiavenna (IT). 3 tappe – 4 notti con: colazione, pranzo al sacco, mezza pensione e trasporto bagagli.

Die Weitwanderung durch das Bergell, von Maloja bis Chiavenna (IT). 3 Etappen – 4 Übernachtungen mit: Frühstück, Lunchpaket, Halbpension und Gepäcktransport.

www.viabregaglia.ch



Giovedì – Donnerstag, 28.03.2024

20.00 – Scuola Samarova – Stampa
500 anni libero Stato Tre Leghe – storia della Bregaglia
500 Jahre Freistaat drei Bünde - Geschichte des Bergells

Venerdì – Freitag, 29.03.2024

Mattino: culti per il Venerdì Santo
Vormittag: Gottesdienste zum Karfreitag

13.30 – Vecchia dogana – Castasegna
Visita guidata del paese / Dorfführung

15.00 – Galleria il Salice – Castasegna

Bernhard Marosczyk:
Luce senza confini dall'Engadina al lago di Como
Grenzenloses Licht zwischen Engadin und Comersee

17.30 – Palazzo Vertemate – Prosto di Piuro (IT)
Arte a Palazzo con / Kunst im Palazzo mit
Silvia Del Grosso e Luca Salvadalena

20.00 – Centro Giacometti – Stampa R
Film "I Giacometti" di / von Susanna Fanzun

Sabato – Samstag, 30.03.2024

09.00 – Scuola di pittura - Vicosoprano R
Laboratorio di pittura / Malworkshop "Connessioni"
con / mit Romano Giovanoli

10.00 – Castelmur – Coltura (Stampa) R
Miss Bregaglia – Mostra del bestiame – Viehschau
ore 14.00 – Preparazione del Mascarpel
Vorbereitung des Mascarpel (Ziegenkäse)

17.00 – Sala Viaggiatori – Castasegna
"Mondi costruiti" musica con / Musik mit Mettler & Weber

20.30 – Progetti d'arte in Val Bregaglia – Bondo R
Biennale Bregaglia 2024 (02.06. - 28.09.2024)

Domenica – Sonntag, 31.03.2024

Mattino: culti per la domenica di Pasqua
Vormittag: Gottesdienste zum Ostersonntag

14.15 – Sentiero Giacometti – Borgonovo I
Stampa R

Inaugurazione Sentiero Giacometti: visita ad alcune case
"Giacometti", "Tredicino", spettacolo teatrale con Piera
Gianotti ed Emanuel Rosenberg.

Einweihung des Sentiero Giacometti: Besuch einiger
"Giacometti" – Häuser, "Tredicino", Theaterspiel mit
Piera Gianotti und Emanuel Rosenberg

Lunedì – Montag, 01.04.2024

Lancio delle uova di Pasqua nei paesi.
Ostereierwerfen in den Dörfern.

10.00 – KulturGasthaus Pontisella – Stampa R
Matinée – Brunch con musica / mit Musik

14.30 – Hotel Palazzo Salis – Soglio R
"Essenza trialistica",
Estratto informativo del Trittico di Giovanni Segantini
Informationauszug aus dem Triptychon von Giovanni Segantini

Eventi in italiano e tedesco

Veranstaltungen auf Italienisch und Deutsch

Programma eventi | Eventprogramm: www.artipasto.ch

R = Iscrizione indispensabile
Anmeldung unerlässlich

R = Speciale famiglie
Familienspecial

www.artipasto.ch
+41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



©Andrea Badrutt, Chür

Opera di Augusto Giacometti: Pace, 1915



Opera di Augusto Giacometti: lavoro in campagna, 1931

Musei, gallerie, esposizioni Museen, Gallerien, Ausstellungen

Villa Garbald – Castasegna

Installazione artistica – Kunsteinrichtung
Alexander Jaquemet
Visita guidata ogni sabato, ore 15.00
Geführte Führung jeden Samstag 15.00 Uhr
Su prenotazione – Auf Anfrage
betriebsleitung@garbald.ch
www.garbald.ch

Galleria il Salice – Castasegna

Mostra di – Ausstellung von Bernhard Marosczyk
"Luce senza confini dall'Engadina al Lago di Como"
Venerdì – sabato | Freitag – Samstag, 15.30 – 17.30
Vernissage: Venerdì – Freitag, 29.03.2024, 15.00
www.galleria-il-salice.com

La Strecchia – Soglio

Mostre fotografiche – Fotoausstellung
"Soglio nel 1911", A. Stumpf e
"Con gli occhi del forestiero", E. Hochreuther
Liberamente accessibile – frei zugänglich
www.lastreccia.com

Galleria Palazzo Salis – Soglio

(a sinistra dell'Hotel Palazzo Salis)
Esposizione dipinti – Gemäldeausstellung Toni Weishaupt
Tutti i giorni | täglich 09.00 – 19.00

quadronero.art – Soglio

Visite guidate su richiesta – Führungen auf Anfrage
Felix Stoffel, f.stoffel@stoffelconception.com

Nossa Dona – Promontogno

"Installation am Turm, 2020", di – von Roman Signer
Liberamente accessibile – frei zugänglich
www.progetti-arte-bregaglia.ch

Butéga Pontisella – Stampa

Bellissimi oggetti e prodotti pregiati della regione alpina
Esposizione e vendita
Schöne Objekte und wertvolle Produkte aus dem Alpenraum
Ausstellung und Verkauf
Giovedì – lunedì | Donnerstag – Montag, 16.00 – 18.00,
www.pontisella-stampa.ch

InfoPoint "die Bergeller – i Bargaiot" – Stampa

Informazioni sulla Bregaglia e brevi filmati su importanti
personalità della valle
Informationen über das Bergell und Kurzfilme über wichtige
Persönlichkeiten des Tals
Tutti i giorni – täglich 08.00 – 20.00
www.bergeller-bargaiot.ch

Pretorio mit Rundturm – Vicosoprano

Tutti i giorni – täglich 09.00 – 19.00
Visite guidate su richiesta – Geführte Führungen auf Anfrage
rengiosem@gmx.ch

Vicosoprano

(parte superiore del villaggio – oberhalb des Dorfes)
"Lichtmass Richtung Meer, 2022", Christian Hörler
Liberamente accessibile – frei zugänglich
www.progetti-arte-bregaglia.ch

Hotel Schweizerhaus – Maloja

Esposizione dipinti – Gemäldeausstellung
"Montagne della Val Bregaglia e Engadina", Rolf Bräm

Palazzo Vertemate Franchi – Prosto di Piuro (I)

Tutti i giorni tranne mercoledì – täglich offen ausser Mittwoch
Visite su prenotazione alle – Führungen auf Voranmeldung um
10.00, 11.00, 14.30, 15.30, 16.30
Arte a Palazzo con Silvia del Grosso e Luca Salvadalena
Vernissage: 29.03.2024, 17.30
www.palazzovertemate.it



54. Engadin Skimarathon 10.03.2024

Durante la seconda domenica di marzo a Maloja, in Val Bregaglia, risuona il colpo di pistola che segnala la partenza dell'Engadin Skimarathon. Saranno circa 14'000 i fondisti che si sfideranno, lungo i 42 km, sui laghi ghiacciati fino a S-chanf.

Se la folla non fa per voi... partecipate all'Engadin Skimarathon individual dal 4 al 6 marzo 2024.

L'iscrizione è obbligatoria.

Am zweiten Sonntag im März fällt in Maloja, im Bergell, der Startschuss für den Engadin Skimarathon. Rund 14'000 Langläuferinnen und Langläufer nehmen an dem 42 Kilometer langen Rennen über die zugefrorenen Seen nach S-chanf teil. Wenn Menschenmassen weniger euer Ding sind... nehmt am Engadin Skimarathon – individual vom 04. – 06. März 2024 teil.

Die Anmeldung ist obligatorisch.

www.engadin-skimarathon.ch



Palazzo Vertemate Franchi Prosto di Piuro – Valchiavenna (I)

Sale e volte riccamente affrescate, soffitti finemente intagliati ed intarsiati, come le rinomate "stüe", sono il biglietto da visita del museo, splendida dimora rinascimentale nella magica cornice della Val Bregaglia.

Reich mit Fresken verzierte Räume und Gewölbe, sehr fein geschnitzte und ausgeschmückte Decken, wie die renommierten "Stüa", sind das Aushängeschild des Museums. Ein glanzvoller Renaissance Bau im zauberhaften Tal, dem Bergell.

www.palazzovertemate.it



Senda da Gianna – Silser Märchenweg

Auf dem Märchenweg "Senda da Gianna" folgt man Schritt für Schritt der mutigen Ziegenhirtin Gianna und ihrer Geschichte.

Kindern bietet der Silser Märchenweg abwechslungsreiche Aktivitäten und Anregungen. Ein eindrückliches Erlebnis sind die kunstvoll geschnitzten Holzskulpturen des bekannten einheimischen Bildhauers Reto Grond.

Gli eventi di Sils vengono proposti solo in lingua tedesca.

www.sils.ch
sils@engadin.ch



Il castagneto – Der Kastanienwald

Sui pianori di Brentan, sopra Castasegna, alberi enormi s'innalzano verso il cielo formando un grande, magnifico castagneto. All'incirca 2'000 anni fa i romani portarono la castagna in Bregaglia, dove grazie al clima mite prosperò. Nel castagneto è stato allestito un percorso didattico. Tavole informative trasmettono al visitatore nozioni sulla flora e la fauna del territorio, le varietà di castagne e la loro coltivazione. Passeggiare nella selva è un'esperienza unica e suggestiva in ogni stagione: in primavera gli alberi sono in fiore ed il loro dolce profumo si respira nell'aria; in estate le ampie corone dei castagni ornate da fitte foglie danno ombra e frescura. In autunno la selva si tinge di giallo, rosso e arancio e i ricci cadono al suolo lasciando intravedere il lucido frutto all'interno.

Desiderate una visita guidata nel castagneto? Contattateci!

Auf den Ebenen von Brentan, oberhalb von Castasegna, strecken riesige Bäume ihre Äste gegen den Himmel und bilden einen grossen und schönen Edelkastanienwald. Vor ca. 2'000 Jahren brachten die Römer die Edelkastanie ins Bergell, wo sie dank des milden Klimas gut gedieh. Heute gibt es im Wald einen Lehrpfad, auf dem den Besuchern mittels Informationstafeln die örtliche Flora und Fauna sowie die Vielfaltigkeit der Kastanien und ihr Anbau näher gebracht werden. Ein Spaziergang in dieser schönen Kastanienselva ist zu jeder Jahreszeit eine einzigartige und faszinierende Erfahrung: Im Frühling stehen die Bäume in Blüte und verströmen ihren süßen Duft, im Sommer spenden die dichten Kastanienkronen kühlen Schatten, im Herbst erfreut uns der Wald mit seinen gelben und rot-orangen Tönen und den zu Boden fallenden Früchten.

Wünscht ihr eine Führung durch den Kastanienhain? Kontaktiert uns!

www.bregaglia.ch
T +41 81 822 15 55
info@bregaglia.ch



I prodotti migliori sono i nostri

«Marca Bregaglia»

shop.bregaglia.ch



I prodotti della Bregaglia sono tanto diversi quanto il paesaggio tra l'Engadina e l'Italia. Scopriteli e ordinateli oggi stesso online – consegneremo direttamente a casa vostra! Cesto con colomba pasquale della Marca Bregaglia su shop.bregaglia.ch

Die Bergeller Produkte sind so vielfältig wie die Landschaft zwischen dem Engadin und Italien. Entdeckt sie und bestellt sie noch heute online – wir liefern direkt zu euch nach Hause!

Osterkorb mit Colomba der Marca Bregaglia erhältlich. shop.bregaglia.ch